

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПО РЕГИСТРАЦИИ БАД К ПИЩЕ И ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-Президент
ТОО «Казахская академия питания»,
Заместитель Председателя Экспертного Совета
по регистрации БАД к пище и детского питания,
д.м.н., ассоциированный профессор
Салханова А.Б.



[Handwritten signature]

«28» мая 2026 г.

**НАУЧНЫЙ ОТЧЕТ
ПО ОБОСНОВАНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ, СОСТАВА, ДОЗИРОВКИ И ОБЛАСТИ
ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ
«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м.
«EverGrass Energy»**

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
Кенжебаева В.Б.

Алматы, 2026

[Handwritten signature]

СПИСОК ОСНОВНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

1 Научный сотрудник

Кенжебаева В.Б.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'В.Б.М.', located in the bottom right corner of the page.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	5
1 Материал и методы исследований	5
2 Полученные результаты	6
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	9
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	10



РЕФЕРАТ

Отчет 11 с., 16 источников.

Ключевые слова: нормативно-техническая документация (НД), таможенный союз (ТС), технический регламент (ТР), витграсс, ростки пшеницы, сок из ростков пшеницы.

Объектом исследований является биологически активная добавка к пище - **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**

Цель работы – определение соответствия биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** требованиям нормативных документов Таможенного Союза.

Методология проведения работы - проведение научно-технической экспертизы и определение соответствия образцов биологически активной добавки к пище - **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** Техническому регламенту ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и соответствия НД производителя.

В результате выполненных работ определено соответствие образцов биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** требованиям нормативных документов Таможенного союза.

Значимость работы - результаты научно-технической экспертизы на соответствие образцов биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** Техническому регламенту ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», позволяют рекомендовать указанную продукцию к регистрации, что расширит перечень продуктов, разрешенных для использования.



ВВЕДЕНИЕ

В Экспертный Совет по регистрации БАД к пище и детского питания «ТОО «Contract-Production LTD», Республика Казахстан, г. Астана, ул. И.Омарова, 27-198, направлены материалы по гигиенической и токсикологической характеристике биологически активной добавки к пище - **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** для проведения научно-технической экспертизы и установления его соответствия, требованиям качества и безопасности действующих нормативно-правовых актов.

Здоровье человека в значительной мере определяется его пищевым статусом. Любое отклонение от формулы сбалансированного питания приводит к определенному нарушению функций организма. Одним из эффективных путей решения проблемы сбалансированности питания (восполнение дефицита эссенциальных пищевых веществ, как незаменимых, так и условно незаменимых) является, в экономически развитых странах, широкое использование специализированных пищевых продуктов диетического профилактического питания и биологически активных добавок к пище. Использование в питании населения минорных эссенциальных биологически активных веществ, получаемых из природного сырья и используемых для регулирования или стимуляции в физиологических границах нормы некоторых функций организма позволяет повысить адаптогенные ресурсы организма и снизить риски развития соответствующих заболеваний.

В связи с этим, в соответствии с утвержденными планами предстояло исследование по изучению состава и безопасности биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**. До поступления на научно-техническую экспертизу биологически активная добавка к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** прошла испытания в аккредитованных испытательных лабораториях ТОО «НУТРИТЕСТ», ТОО «ЕРКІН ТАЛҒАМ», и данные показали, что биологически активная добавка к пище соответствует нормативным требованиям по безопасности. Согласно сведению производителя, биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** предназначена для реализации населению. Однако, необходимость обоснования в качестве биологически активной добавки к пище, потребовало проведения исследований по предназначению и оценке рекомендаций по ее применению.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. Материал и методы исследований

Материалом для исследования служили представленные на экспертизу следующие документы:

- Заявление;
- Стандарт организации СТ ТОО 240340001681-01-2024 от 05.10.2025г
- Технологическая инструкция;
- План ХАССП;
- Технологическая инструкция;
- Рецепт;
- Инструкция по применению;
- Макет этикетки;
- Инструкция
- Акт отбора № 1-84 от 23.12.2025
- Договор хранения образцов
- Декларация об отсутствии наркотических, психотропных веществ, ГМО, наноматериалов, гормонов, пестицидов
- Протоколы испытаний №536Р от 19.01.2026 г, № 2096К от 20.05.2026, выданные ИЛ ТОО «Нутритест»
- Протоколы испытаний №251Р от 31.12.2025 г, выданный ИЛ ТОО «Еркін талғам»
- Юридическая документация.

Методы исследований включали в себя:

- Изучение представленных материалов на биологически активную добавку к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** ;
- Изучение и анализ литературных данных о потребности и свойствах компонентов, входящих в состав биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**;
- Составление научного отчета.

2. Полученные результаты

1) Научное обоснование композиционного состава, соответствующего целевому назначению.

- Биологически активная добавка к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**; по внешнему виду представляет таблетки зеленого цвета.

- В состав биологически активной добавки к пище **«Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** входит сублимированный сок из молодых ростков пшеницы.

- Биологически активная добавка к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** соответствует требованиям «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (далее ЕСЭГТ-2010), а также технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств».

2) Обоснование эффективности применения в заявленной области.

Сублимированный сок из молодых ростков пшеницы представляет собой концентрированный источник биологически активных веществ, обладающих высокой физиологической ценностью. Благодаря технологии лиофилизации сохраняются флавоноиды, хлорофилл, витамины, микроэлементы и аминокислотный комплекс. Флавоноиды обеспечивают выраженную антиоксидантную активность, нейтрализуя свободные радикалы и снижая уровень окислительного стресса — одного из ключевых механизмов преждевременного старения организма. Хлорофилл и его производные участвуют в связывании и выведении ряда токсических соединений, поддерживая естественные процессы очищения крови и физиологическую детоксикацию печени. Комплекс аминокислот способствует синтезу структурных белков организма, включая коллаген, что косвенно поддерживает процессы регенерации тканей и омоложения.

Кардиопротекторное действие продукта связано с влиянием флавоноидов на состояние сосудистой стенки и липидный обмен. Они способствуют улучшению эндотелиальной функции, снижению окисления липопротеинов низкой плотности и поддержанию нормальной вязкости крови, что уменьшает риск атеросклеротических изменений. Антиоксидантная защита в сочетании с витаминным комплексом укрепляет иммунную систему, повышая устойчивость организма к воспалительным процессам и внешним неблагоприятным факторам. Регуляция углеводного обмена проявляется в стабилизации уровня глюкозы в крови и повышении чувствительности тканей к инсулину, что может способствовать контролю массы тела и профилактике метаболических нарушений.

Дополнительно, биологически активные соединения молодых ростков пшеницы оказывают благоприятное влияние на функции печени и нервной системы. Поддержка ферментных систем детоксикации способствует оптимизации обменных процессов и снижению токсической нагрузки на организм. Улучшение микроциркуляции и защита нейронов от оксидативного повреждения создают условия для поддержания когнитивной активности, концентрации внимания и работоспособности мозга. Таким образом, сублимированный сок из молодых ростков пшеницы может рассматриваться как

функциональный нутриент с комплексным антиоксидантным, кардиопротекторным, иммуномодулирующим и метаболически поддерживающим действием.

3) Обоснование эффективности применения (дозировки)

Биологически активная добавка к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** представляет собой источник концентрированного сока молодых ростков пшеницы (*Triticum*), полученного методом сублимационной сушки для максимального сохранения природных нутриентов. Благодаря щадящей технологии обработки продукт сохраняет комплекс естественных биологически активных веществ — флавоноидов и хлорофилла, в стабильной и удобной для приема форме.

Рекомендуемая дозировка взрослым 2 раза в сутки по 4 таблетки во время еды. Данная рекомендация обеспечивает регулярное поступление комплекса активных веществ в течение дня. Разделение суточной нормы на два приема способствует лучшему усвоению и поддержанию стабильного уровня биологически активных компонентов, при этом энергетическая ценность остается низкой (около 10 ккал в сутки). Использование продукта в течение 20 дней после вскрытия упаковки позволяет сохранить заявленную активность чувствительных природных компонентов и обеспечить максимальную эффективность курса.

Содержание всех ингредиентов в продукции соответствует требованиям технического регламента ТР Таможенного союза 021/2011, утвержденного Решением КТС от 09.12.2011г. № 880; ТР ТС 029/2012, утвержденный Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58.

4) Обеспечение безопасности пищевой продукции в процессе ее производства (изготовления), хранения, перевозки (транспортирования), реализации (соответствие с национальными или международными требованиями, регламентирующими ее безопасность).

Документами, подтверждающими безопасность пищевой продукции в процессе ее производства (изготовления), хранения, перевозки (транспортирования), реализации являются: Стандарт организации СТ ТОО 240340001681-01-2024 от 05.10.2025г

- Технологическая инструкция;
- План ХАССП;
- Технологическая инструкция;
- Рецепттура;
- Инструкция по применению;
- Макет этикетки;
- Инструкция
- Декларация об отсутствии наркотических, психотропных веществ, ГМО, наноматериалов, гормонов, пестицидов
- Протоколы испытаний № 536 Р от 19.01.2026 г, № 2096К от 20.05.2026, выданные ИЛ ТОО «Нутритест»
- Протокол испытаний № 251Р от 31.12.2025 г, выданный ИЛ ТОО «Еркін талғам»

5) Сравнительный анализ литературных данных по использованию заявленного сырья в клинической и экспериментальной практике.

Профилактическое действие биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, определяется входящими в ее состав компонентами.

Основным компонентом является сублимированный сок ростков пшеницы (*Triticum*).

Проведенные исследования указывают на то, что при применении биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, рекомендован как биологически активная добавка к пище содержащей флавоноиды и хлорофилл.

Сублимированный сок ростков пшеницы (Triticum) не включен в перечень запрещенных для использования и отвечает требованиям ТР ТС 021/2011, утвержденного Решением КТС от 09.12.2011г. № 880, ТР ТС 029/2012, утвержденный Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58.

б) Рекомендации по применению, использованию, при необходимости противопоказания к применению биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище, содержащей флавоноиды, хлорофилл.

Рекомендации по применению: взрослым 2 раза в сутки по 4 таблетки во время еды. Открытый продукт использовать в течении 20 дней.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов. Перед применением проконсультироваться с врачом. Не рекомендуется лицам моложе 14 лет.

Условия хранения: хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от -10°C до +30°C.

Форма выпуска: таблетки массой 250 мг

Дата выработки и срок годности: 18 месяцев с даты выработки, указанной на упаковке.

Указанная информация для потребителей являются достаточной, инструкция по применению содержит исчерпывающие данные и соответствует требованиям ТР ТС 022/2011.

7) Обоснование токсиколого-гигиенической и биологической безопасности

Имеется декларация об отсутствии наркотических и психотропных веществ, гормонов, пестицидов, ГМО и о неиспользовании нанотехнологий, стимулирующих препаратов и других запрещенных веществ. Кроме того, безопасность биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, по микробиологическим показателям, содержанию токсичных элементов, пестицидов, и по соответствию органолептических, физико-химических свойств подтверждены протоколами испытаний, проведенных в испытательных аккредитованных лабораториях ТОО «НУТРИТЕСТ» (протокол № 536Р от 19.01.2026 г., контрольный протокол № 2096К от 20.05.2026) и ТОО "ЕРКІН ТАЛҒАМ" (протокол № 251Р от 31.12.2025)г. и соответствуют показателям, заявленным в стандарте производителя биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, произведенный ТОО «Contract-Production LTD», Республика Казахстан, и требованиям ТР Таможенного союза 021/2011, утвержденного Решением КТС от 09.12.2011г. № 880, ТР ТС 029/2012, утвержденный Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58.

Маркировка на макетах этикетки выполнены на государственном и русском языках. Маркировка соответствует требованиям постановления Правительства РК от 21.03.2008 г. № 277 «Об утверждении Технического регламента «Требования к маркировке к упаковке, маркировке, этикетированию и правильному их нанесению» и ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 881. О безопасности свидетельствует также, сертификаты соответствия, паспорта качества.

3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ К РЕГИСТРАЦИИ

Представленный ТОО «Contract-Production LTD», Республика Казахстан, г. Астана, ул. И.Омарова, 27-198, производства ТОО «Contract-Production LTD», Республика Казахстан, г. Астана, ул. И.Омарова, 27-198, адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Республика Казахстан, г. Астана, ул.Баршын, уч.40/2 на экспертную оценку продукт - **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, действительно представляет собой биологически активную добавку к пище, в виде таблеток. Создание и применение подобной биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»** как биологически активную добавку к пище содержащую флавоноиды и хлорофилл. Данный продукт можно рассматривать как полезное дополнение к рациону питания.

Следовательно, регистрация биологически активной добавки к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, расширит ассортимент и возможность выбора пищевых добавок для потребителей.

Все перечисленные компоненты и продукты их переработки не включены в перечень запрещенных для использования компонентов в составе биологически активных добавок ТР ТС 021/2011.

Результаты анализа, проведенные в испытательной лаборатории «Нутритест», показали отсутствие в продукте патогенной микрофлоры, токсичных элементов, пестицидов и соответствие органолептических и физико-химических свойств, заявленным в нормативно-технической документации производителя и требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденного Решением КТС № 880 от 09.12.2011г., ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» утвержденный Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58.

Биологически активная добавка к пище **Сублимированный 100% сок из молодых ростков пшеницы - витграсс, т.м. «EverGrass Energy»**, по результатам проведенной экспертизы и показателям качества и безопасности соответствует требованиям, установленным для соответствующей пищевой продукции, и рекомендуется к Государственной регистрации.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю). Решение Комиссии Таможенного союза 28.05.2010, № 299.
2. ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», 2011, 242 с.
3. ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», 2011, 29 с.
4. ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», 2012, 308 с.
5. ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки», 2011, 35 с.
6. Ладнова О. Л., Меркулова Е. Г. Применение инулина и стевии при разработке рецептур продуктов нового поколения Архивная копия от 2 мая 2014 на Wayback Machine, научный журнал «Успехи современного естествознания», № 2 за 2008 год, ISSN 1681-7494
7. Яценко А.А., Корниенко А.В., Жужжалова Т.П. Цикорий корнеплодный. – Воронеж: ВНИИСС, 2002. – 135 с.
8. Гельгор В. Цикорий// Химия и жизнь. – 1997. - №6 – С. 57-59.
9. ↑ Steven A. Abrams, Ian J. Griffin, Keli M. Hawthorne, Lily Liang, Sheila K. Gunn. A combination of prebiotic short- and long-chain inulin-type fructans enhances calcium absorption and bone mineralization in young adolescents // The American Journal of Clinical Nutrition. — 2005-08. — Т. 82, вып. 2. — С. 471–476. — ISSN 0002-9165. — doi:10.1093/ajcn.82.2.471. Архивировано 12 июня 2022 года.
10. ↑ Камкин, Каменский. Фундаментальная и клиническая физиология.
11. Роль пищевых волокон. Дата обращения: 27 января 2012. Архивировано из оригинала 25 марта 2016 года.
12. Trowell H. C., Burkitt D. P. The development of the concept of dietary fibre //Mol Aspects Med. 9 (1), 1987. p. 7-15
13. Bruhwiler J, Carreer F, Demanet E, Jacobs H. Digestive tolerance of inulin-type fructans: a double-blind, placebo-controlled, cross-over, dose-ranging, randomized study in healthy volunteers. Int J Food Sci Nutr. 2009 Mar;60(2):165-75.
14. Tadros TF, Vandamme A, Leveck B, Booten K, Stevens CV. Stabilization of emulsions using polymeric surfactants based on inulin. Adv Colloid Interface Sci. 2004 May 20;108-109:207-26.
15. Cherbut C. Inulin and oligofructose in the dietary fibre concept. Br J Nutr. 2002 May;87 Suppl 2:S159-62.
16. Roberfroid M. Dietary fiber, inulin, and oligofructose: a review comparing their physiological effects. Crit Rev Food Sci Nutr. 1993;33(2):103-48.